

## **SV Ergoldinger Haie**

### **Ausrüstung Wettkämpfe Halle**

1. Schwimmbekleidung je nach Anzahl der Starts  
1 Stück immer zum Einschwimmen
2. Badeschuhe, Badetuch, Bademütze, Schwimmbrille
3. T-Shirt, kurze Hose, Socken
4. evt. Sitzgelegenheit oder Isomatte
5. Unterhaltungsartikel (Lesen, Spielen, Musik)
6. Getränk und Brotzeit
7. etwas Geld
8. Handynummer Eltern (nur bei Jugendlichen!)

### **Ausrüstung Freiwasser**

**Wie oben!**

**Zusätzlich:**

Sonnenschutz

Kleidung je nach Wetter

Bademantel ist sinnvoll

Lange Hose, Jacke und Socken, Sportschuhe, Kopfbedeckung

S. Graßl